

# Sensibilisation à la santé physique et psychologique

Sites et numéros pour information:

**Vie affective et sexuelle**



[www.choisirsacontraception.fr](http://www.choisirsacontraception.fr)

[www.info-ist.fr](http://www.info-ist.fr)

[arretonslesviolences.gouv.fr](http://arretonslesviolences.gouv.fr) 39 19

**Centre de Planification et d'Éducation Familiale**

Centre Hospitalier - Annecy 04 50 63 63 39

Aide gratuite pour les mineurs

**Numéro vert Sexualité, contraception, IVG**

0 800 08 11 11

Numéro gratuit, confidentiel, du lundi au samedi, de 9H à 20H



## **Bien-être psychologique**



[www.info-depression.fr](http://www.info-depression.fr)

**Point d'Accueil Écoute Jeunes** 04 50 57 73 86

Du lundi au vendredi de 9H à 18h



**La Maison des adolescents** 04 56 49 73 55

Accueil gratuit, confidentiel, sans autorisation parentale et anonyme  
Sans rendez-vous du lundi au jeudi de 12H à 18h et le vendredi de 12H à 17H



**Les psys du cœur** 07 81 96 41 50

Tous les samedis de 9h à 13H à Annecy

## **Addictions**

[www.alcoolinfoservice.fr](http://www.alcoolinfoservice.fr) 0 980 980 930

[www.tabac-info-service.fr](http://www.tabac-info-service.fr) 39 89

[www.drogues-info-service.fr](http://www.drogues-info-service.fr) 0 800 23 13 13

[www.joueurs-info-service.fr](http://www.joueurs-info-service.fr) 09 74 75 13 13